

厭世歌

——杜鵑妙音

法王如意寶 著

索達吉堪布 譯

1

諸佛智相現上師，總持辯才德藏主，
部主淨慧麥彭尊，不離喜住心間蓮。

2

此世幸福如夢法，日夜耽著可憐眾，
繁雜瑣事現吾心，不禁唱起厭離歌。

3

雖富翁財眾羨慕，身心唯增無暇苦，
上等衣食不捨用，臨終生貪障解脫。

4

多富亦唯衣食已，於自定無塵許利，
一人擁有瞻洲財，仍不知足欲望增。

5

雖貧寒身眾譏諷，然思富人所遭受，
終生尋積毀財苦，安眠自在乞人樂。

6

夏季鮮花富豪財，現似美妙難持久，
此無實質過貪執，需遊難忍惡趣險。

7

古人盡享四洲福，韶華服飾齊天主，
無常猶如彩虹消，受用定如草尖露。

8

去年富如龍王者，今歲多淪貧乞中，
此非夢境如夢故，於輪迴樂自生厭。

9

一切高官有大名，無常不穩如秋雲，
虛無夏季真彩虹，深思豈非更增厭？

10

擾亂導師僧眾心，法辦無辜庶民者，
自高自大如毒蛇，步後險途有何策？

11

今自眾中高居者，見閻羅使非如是，
難解惡趣受苦時，領土財富多無濟。

12

品味花汁小蜜蜂，雖不想離美花園，
秋末寒風突襲時，憂傷滿懷亦無奈。

13

耽著今世之眾人，親見怒目死主使，
回想一生放逸時，心生大悔豈非遲？

14

與生俱來畢生養，自身尚亦無權帶，
親戚受用如繁星，定留身後自獨往。

15

雄偉裝潢多美宅，終不穩固成廢墟，
細緻思擇此情時，貪執樂境自消失。

16

我等父輩祖輩人，終求現世亦無成，
我亦再勤僅此故，修深妙法豈非喜？

17

早年怨敵晚年友，今日密友明殺手，
如是親怨悉不定，貪嗔此等有何用？

18

親身所生眾孩童，愛護備至如心寶，
身強指望報恩時，豈非無益增失望？

19

青春年少同齡間，微笑睨視含情戀，
雖求同心長相守，喜憂難測我生悲。

20

長伴不定一家人，如集市客瞬間聚，
宿業不定投六趣，彼此不知今何方。

21

雖欲不離依上師，宿業安置誰能擋？

如臨南行杜鵑聚，金剛道友定別離。

22

敬上君主無法喜，維護下屬難取悅，
輪迴瑣事無完時，豈非悠然安心憩？

23

降伏仇敵反增多，慈護親屬多苦樂，
佳餚多餐增不淨，今當歡喜乞人行。

24

如心呵護親友伴，亦非回以真情意，
一心傾注新少年，無伴獨處豈非喜？

25

具足賢良戒慧師，初見時皆踴恭敬，
長處唯說惡語故，我等難利濁世眾。

26

不讚具足功德士，聞微惡行不觀察，
凡所見人悉散布，於此秉性何不厭？

27

蔑視自境諸大德，外來善於欺惑者，
虛偽騙子敬頂戴，豈非佛教近滅相？

28

持教莊嚴為戒慧，然今不重具德者，
錦衣綴飾假活佛，毫無功德受敬仰。

29

不察惡貫滿盈性，明暗樂道他過失，
見等同己道友時，傷感之情蕩心懷。

30

雖想六穀種播田，秋季成熟享果實，
無增漸減之人壽，豈有定準不先亡？

31

心中雖有定死念，死期不定未勤修，
迄今多年已流逝，無成此法之堅信。

32

自然所犯墮罪數，累積心境難容納，
今日死神若降臨，去處似乎唯惡趣。

33

已獲暇滿未修法，已遇上師未隨學，
已得深教未調惑，虛度一世生懊悔。

34

今至暮年自行善，昔造墮罪淨無遺，
祈禱恩師賜成就，臨終無悔加持雨。

35

願淨不淨無邊剎，以人非人不定相，
文殊上師利生間，我亦不離住其前。

36

願長恩護有情母，無餘接引極樂刹，
如此威力唯我具，實現文殊上師意。

37

願凡耳聞此歌者，此世貪執如霧散，
無勤自在卅七道，究竟二利十力尊。

數目等同三十七道品之此文，木龍年七月三十日，阿旺羅珠宗美
脫口而出之語，未經絲毫改造於頃刻間撰寫。願增吉祥！